

PLA 会員様各位

令和2年4月10日

パレオライフアカデミー

### 《非常事態宣言を受けての今後の対応について》

新型コロナウイルスの影響により、皆様におかれましては様々な懸念がごありのことと思います。PLAの今後の対応についていくつかお知らせいたします。

政府の非常事態宣言を受けて葉山町も学校、幼稚園に次いで、保育園や町の子育て支援センターも保育の自粛が始まりました。そこで、町からの自粛要請を受け入れPLAの営業の仕方を変更することに致しました。こちらに様々な理由でこちらに来られない方もたくさんいらっしゃると思いますので、以下の通り対応させていただきます。(期限：ゴールデンウィーク明けまで→延長の可能性あり)

#### 記

1、営業時間を全日12時まで短縮します。午後のスタジオ利用はできません。お電話や買い物の対応は致しますのでご利用下さい。

2、4月14日からは全てのワークショップ及びクッキングの受講を **zoomで生ライブのみ(会場受講なし)**といたします。**予約はいつも通り2日前まで**にして下さい。予約がなければやりません。zoom録画をFacebookで1ヶ月間公開致します。zoomについてわからない人はスタッフに聞いてください。

#### 3、朝のトレーニングの動画配信

火曜日から金曜日までの9時台の運動クラスをPLA及び主宰直子のInstagramでライブ中継および録画の動画配信(24時間)をいたします。(スケジュール変更の可能性あり。ライブ中にお知らせします。)スタジオでの運動クラスは通常通り営業しております。(7:00クラス及び基礎クラス)

#### 4、アジャストメントの時間変更

午後の休館に伴い来週以降の平日のアジャストメントを午前中のみ短縮いたします。

(8:00~12:00)日曜のアジャストメント及び赤坂のクリニックは通常通り営業しておりますのでご利用下さい。

※ヘルスケア (筋膜ケア・クラニオ・セルフコンディショニング)は受けていただけます。

5、本日(4月10日)より終了時期までの休会費は頂かないこととします。希望者はお連絡下さい。

また新たに、**パレオライフアカデミーONLINEメンバーズをスタート(ws週1・運動基礎クラス月1・ワークアウト動画週1をそれぞれ1ヶ月間IGTVで配信します)**し、会員を全国から募集いたします。こちらは既存会員の皆様には**全額無料**でご案内させていただきます。Instagramアカウントを作って頂き、pla\_online\_membersを検索頂き必ずフォローをお願いいたします。こちらで確認し次第承認いたしますのでどうぞよろしくお願いたします。

皆様、体調管理に留意され、毎日を笑顔で過ごすことができますように。

何かございましたら遠慮なくお問い合わせ、ご相談くださいませ。

以上